|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO - 2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/11** | | | **3ª FEIRA**  **02/11** | | **4ª FEIRA**  **03/11** | | **5ª FEIRA**  **04/11** | | | **6ª FEIRA**  **05/11** | | |
| **Desjejum**  **07:30** | Leite com cacau  Biscoito salgado  Banana | | | Leite com cacau  Pão  Maçã | | Leite com cacau  Pão  Banana | | Leite com cacau  Biscoito salgado  Mamão | | | Leite com cacau  Pão  Banana | | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:45hs** | - | | | FERIADO | | Sopa de feijão com arroz e batatinha | | Mandioca  Carne moída  Alface | | | Galinhada com cenoura  Banana | | |
| **Almoço**  **11:45hs** |  | | |  | |  | |  | | |  | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 382 | 60.4g | | 11.5g | | 10.1g | | 105 | 18 | | 319 | 3,3 |
| 63,4% | | 12,3% | | 24,3% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO - 2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **08/11** | | | **3ª FEIRA**  **09/11** | | **4ª FEIRA**  **10/11** | | **5ª FEIRA**  **11/11** | | | **6ª FEIRA**  **12/11** | | |
| **Desjejum**  **07:30** | Leite com cacau  Biscoito salgado  Banana | | | Leite com cacau  Pão  Maçã | | Leite com cacau  Pão  Banana | | Leite com cacau  Biscoito salgado  Mamão | | | Leite com cacau  Pão  Banana | | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:45hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Macarrão com carne e cenoura  Tomate | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa  Maçã | | Arroz – feijão  Carne moída  Repolho | | | Galinhada com cenoura  Melão | | |
| **Almoço**  **11:45hs** |  | | |  | |  | |  | | | - | | |
| **Lance da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 378,2 | 59.2g | | 11.7g | | 10.7g | | 102,9 | 13,8 | | 324 | 4,0 |
| 62% | | 12.4% | | 25.6% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO - 2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **15/11** | | | **3ª FEIRA**  **16/11** | | **4ª FEIRA**  **17/11** | | **5ª FEIRA**  **18/11** | | | **6ª FEIRA**  **19/11** | | |
| **Desjejum**  **07:30** | Leite com cacau  Biscoito salgado  Banana | | | Leite com cacau  Pão  Maçã | | Leite com cacau  Pão  Banana | | Leite com cacau  Biscoito salgado  Mamão | | | Leite com cacau  Pão  Banana | | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:45hs** | Macarrão com carne  Alface | | | Polenta  Frango em molho  com cenoura | | Sopa de feijão com arroz e batatinha  Banana | | Arroz  Cubo bovino com batatinha  Tomate | | | Galinhada com cenoura  Melancia | | |
| **Almoço**  **11:45hs** |  | | |  | |  | |  | | |  | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 374,1 | 60,3g | | 11g | | 9,9g | | 105,3 | 17,8 | | 316 | 4,6 |
| 64,3% | | 12% | | 23.7% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO - 2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **22/11** | | | **3ª FEIRA**  **23/11** | | **4ª FEIRA**  **24/11** | | **5ª FEIRA**  **25/11** | | | **6ª FEIRA**  **26/11** | | |
| **Desjejum**  **07:30** | Leite com cacau  Biscoito salgado  Banana | | | Leite com cacau  Pão  Maçã | | Leite com cacau  Pão  Banana | | Leite com cacau  Biscoito salgado  Mamão | | | Leite com cacau  Pão  Banana | | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:45hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Sopa de feijão com arroz e batatinha | | Macarrão com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijo  Melão | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Arroz  Frango em molho com batatinha e cenoura  Mamão | | |
| **Almoço**  **11:45hs** |  | | |  | |  | |  | | |  | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 383,7 | 58,1g | | 11,9g | | 10,9g | | 107,5 | 19,7 | | 319 | 4,8 |
| 62,5% | | 11,9% | | 25,6% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |