|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **DEZEMBRO - 2021** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****29/11** | **3ª FEIRA****30/11** | **4ª FEIRA****01/12** | **5ª FEIRA****02/12** | **6ª FEIRA****03/12** |
| **Desjejum****07:30** | Leite com cacauBiscoito salgadoBanana  | Leite com cacau PãoMaçã  | Leite com cacauPão Banana  | Leite com cacauBiscoito salgadoMamão | Leite com cacau Pão Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:45hs** | PolentaCarne suínaAlface  | Sopa de feijão com massaPão  | Galinhada com cenouraMelancia | Macarrão com frangoRepolho | Arroz Carne em molho com cenoura e batatinhaBanana |
| **Almoço****11:45hs** |  |  |  |  |  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 382 | 60.4g | 11.5g | 10.1g  | 105 | 18 | 319 | 3,3 |
| 63,4% | 12,3% | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **DEZEMBRO - 2021** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****06/12** | **3ª FEIRA****07/12** | **4ª FEIRA****08/12** | **5ª FEIRA****09/12** | **6ª FEIRA****10/12** |
| **Desjejum****07:30** | Leite com cacauBiscoito salgadoBanana  | Leite com cacau PãoMaçã  | Leite com cacauPão Banana  | Leite com cacauBiscoito salgadoMamão | Leite com cacau Pão Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:45hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Polenta  Carne moída com cenoura | Macarrão com frango e cenouraMaçã   | Arroz – feijão Ovo Repolho  | ArrozCarne moída com cenouraMelão |
| **Almoço** **11:45hs** |  |  |  |  | -  |
| **Lance da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 378,2 | 59.2g | 11.7g | 10.7g  | 102,9 | 13,8 | 324 | 4,0 |
| 62% | 12.4% | 25.6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **DEZEMBRO - 2021** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****13/12** | **3ª FEIRA****14/12** | **4ª FEIRA****15/12** | **5ª FEIRA****16/12** | **6ª FEIRA****17/12** |
| **Desjejum****07:30** | Leite com cacauBiscoito salgadoBanana  | Leite com cacau PãoMaçã  | Leite com cacauPão Banana  | Leite com cacauBiscoito salgadoMamão | Leite com cacau Pão Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:45hs** | Polenta Carne suína Alface  | Macarrão com frango e cenoura | Sopa de feijão com arroz Maçã | Galinhada com cenouraRepolho  | Melancia Esfira de carne  |
| **Almoço****11:45hs** |  |  |  |  |  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 374,1 | 60,3g | 11g | 9,9g  | 105,3 | 17,8 | 316 | 4,6 |
| 64,3% | 12% | 23.7% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |