|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **NOVEMBRO - 2021** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/11** | **3ª FEIRA****02/11** | **4ª FEIRA****03/11** | **5ª FEIRA****04/11** | **6ª FEIRA****05/11** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | - | FERIADO | Café com leitePão com margarina   | Mandioca Carne moídaAlface | Suco abacaxi Bolacha caseiraBanana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 272,8kcal | 42,2g  | 8.7g  | 7,8g  |
| 62% | 13% | 25% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **NOVEMBRO - 2021** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****08/11** | **3ª FEIRA****09/11** | **4ª FEIRA****10/11** | **5ª FEIRA****11/11** | **6ª FEIRA****12/11** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Frango em molhoAlface  | Suco de uvaPão com carne e cenoura | Torta de bolacha Maçã   | Arroz – feijão Carne moída Repolho  | Suco de laranjaEsfira de frangoMelão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 279,1kcal | 44,2g  | 9g  | 7,1g  |
| 64% | 13,2% | 22,8% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **NOVEMBRO - 2021** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****15/11** | **3ª FEIRA****16/11** | **4ª FEIRA****17/11** | **5ª FEIRA****18/11** | **6ª FEIRA****19/11** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carneAlface  | Suco de abacaxi Pão com frango e cenoura | IogurtePalito salgadoBanana  | ArrozCubo bovino com batatinhaTomate | Melancia Bolo de cenoura com açúcar mascavo e aveia  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276,2kcal | 42.5g  | 8.1g  | 7,9g  |
| 62% | 12% | 26% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **NOVEMBRO - 2021** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****22/11** | **3ª FEIRA****23/11** | **4ª FEIRA****24/11** | **5ª FEIRA****25/11** | **6ª FEIRA****26/11** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Suco de mangaPão com presunto e queijo | Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijoMelão | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba  | Leite com cacauPão de queijoMamão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 275kcal | 43.4g  | 8,3g  | 7,6g  |
| 63.1% | 12% | 24,9% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |