|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) | | | | | |
| **JUNHO - 2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **06/06** | **3ª FEIRA**  **07/06** | **4ª FEIRA**  **08/06** | **5ª FEIRA**  **09/06** | **6ª FEIRA**  **10/06** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs**  **Lanche da tarde: 15:30hs** | Galinhada com cenoura  Alface | Chá de abacaxi  Pão com frango e cenoura | Arroz – feijão  Ovo cozido  Bergamota | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. | Café com leite  Palito salgado  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 272kcal | 42.7g | 7.5g | 7.8g |
| 62,8% | 11,1% | 26,1% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) | | | | | |
| **JUNHO - 2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/06** | **3ª FEIRA**  **14/06** | **4ª FEIRA**  **15/06** | **5ª FEIRA**  **16/06** | **6ª FEIRA**  **17/06** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs**  **Lanche da tarde: 15:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | Café com leite  Pão com presunto e queijo | Mandioca  Carne suína  Repolho | Esfira de frango  Melão | Sopa de feijão com batatinha e cenoura  Bergamota |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 277kcal | 44.5g | 8.5g | 7.2g |
| 64,3% | 12,3% | 23,4% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) | | | | | |
| **JUNHO - 2022** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **20/06** | **3ª FEIRA**  **21/06** | **4ª FEIRA**  **22/06** | **5ª FEIRA**  **23/06** | **6ª FEIRA**  **24/06** |
| **Lanche da manhã:**  **09:15hs**  **Lanche da tarde: 15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Chá cidreira  Pão com carne e cenoura | Café com leite  Pão de queijo  Banana | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | Panqueca com carne e cenoura  Melão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276,2kcal | 42.5g | 8.1g | 7,9g |
| 62% | 12% | 26% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) | | | | | |
| **JUNHO - 2022** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **27/06** | **3ª FEIRA**  **28/06** | **4ª FEIRA**  **29/06** | **5ª FEIRA**  **30/06** | **6ª FEIRA**  **01/07** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs**  **Lanche da tarde:15:30hs** | Galinhada com cenoura  Alface | Chá de maçã  Pão com frango e cenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine.  Bergamota | Polenta  Carne suína  Repolho | Suco de laranja  Bolo salgado (carne, cenoura, tomate e temperos verdes) Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 281,4 Kcal | 45g | 8.2g | 7.6g |
| 64% | 11,7% | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

