|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **02/05** | | | **3ª FEIRA**  **03/05** | | **4ª FEIRA**  **04/05** | | **5ª FEIRA**  **05/05** | | | **6ª FEIRA**  **06/05** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Banana | | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Macarrão com frango e  cenoura | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Banana | | Mandioca  Carne de frango em molho  Repolho | | | Sopa de feijão com cenoura e massa  Bergamota | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | | | Galinhada  Tomate | | Polenta  Frango em molho com cenoura | | Batatinha  Carne moída  Repolho | | | Macarrão com frango e cenoura | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Banana | | Mamão | | | Melão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Macarrão com frango e  cenoura | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Banana | | Mandioca  Carne de frango em molho  Repolho | | | Sopa de feijão com cenoura e massa  Bergamota | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 380 | 60,1g | | 11.7g | | 10.1g | | 108 | 16,1 | | 329 | 4 |
| 63,5% | | 12,3% | | 24,4% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **09/05** | | | **3ª FEIRA**  **10/05** | | **4ª FEIRA**  **11/05** | | **5ª FEIRA**  **12/05** | | | **6ª FEIRA**  **13/05** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Banana | | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Macarrão com frango  Alface | | | Galinhada com  cenoura | | Sopa de feijão com massa  Melão | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | | Panqueca com carne e cenoura  Maçã | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Arroz – feijão  Ovo cozido | | | Polenta  Carne moída  Tomate | | Batatinha  Carne moída  Repolho | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Galinhada com  cenoura | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Mamão | | Melão | | | Banana | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Macarrão com frango  Alface | | | Galinhada com  cenoura | | Sopa de feijão com massa  Melão | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | | Panqueca com carne e cenoura  Maçã | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 410,9 | 65,7 | | 12,7 | | 10,7 | | 15 | 26,35 | | 165 | 4,15 |
| 64% | | 12,5 % | | 23,5% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **16/05** | | | **3ª FEIRA**  **17/05** | | **4ª FEIRA**  **18/05** | | **5ª FEIRA**  **19/05** | | | **6ª FEIRA**  **20/05** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Banana | | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Mandioca  Carne suína moída  Alface | | | Polenta  Frango em molho com  cenoura | | Sopa de feijão com arroz e batatinha  Banana | | Sopa de agnholine com cenoura e batatinha  Bergamota | | | Macarrão com frango e cenoura  Melão | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Arroz – feijão  Ovo cozido | | Polenta  Carne moída  Beterraba | | Arroz  Cubos bovino com batatinha  Tomate | | | Batatinha em molho com carne moída e cenoura | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Mandioca  Carne suína moída  Alface | | | Polenta  Frango em molho com  cenoura | | Sopa de feijão com arroz e batatinha  Banana | | Arroz  Cubos bovino com batatinha  Tomate | | | Macarrão com frango e cenoura  Melão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 398 | 64,2 | | 12,8 | | 9,9 | | 13,9 | 25,3 | | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | | 12,9% | | 22,6% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **23/05** | | | **3ª FEIRA**  **24/05** | | **4ª FEIRA**  **25/05** | | **5ª FEIRA**  **26/05** | | | **6ª FEIRA**  **27/05** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Banana | | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Galinhada  Alface | | | Macarrão com carne  Tomate | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Bergamota | | Mandioca  Carne suína  Repolho | | | Panqueca com carne e cenoura  Maçã | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | | | Arroz – feijão  Ovo cozido | | Polenta  Carne moída com cenoura | | Batatinha cozida  Frango em molho  Tomate | | | Galinhada  com cenoura | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Mamão | | Banana | | | Melão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Galinhada  Alface | | | Macarrão com carne  Tomate | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Bergamota | | Mandioca  Carne suína  Repolho | | | Panqueca com carne e cenoura  Maçã | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 403,5 | 64,5 | | 13,1 | | 10,3 | | 15,1 | 26,1 | | 160 | 4,8 |
| 64% | | 13% | | 23% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **30/05** | | | **3ª FEIRA**  **31/05** | | **4ª FEIRA**  **01/06** | | **5ª FEIRA**  **02/06** | | | **6ª FEIRA**  **03/06** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Banana | | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | Melão  Galinhada com cenoura | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Sopa de feijão  Pão de queijo  Mamão | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | | | Arroz – feijão  Ovo cozido | | Polenta  Carne moída com cenoura | | Macarrão com frango  Tomate | | | Galinhada  com cenoura | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Mamão | | Banana | | | Melão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | Melão  Galinhada com cenoura | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Sopa de feijão  Pão de queijo  Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 408,2 | 65,1 | | 12,4 | | 10,8 | | 14,1 | 25,6 | | 165,1 | 4,05 |
| 63,8% | | 12,3% | | 23,9% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

