|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MAIO - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****02/05** | **3ª FEIRA****03/05** | **4ª FEIRA****04/05** | **5ª FEIRA****05/05** | **6ª FEIRA****06/05** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Polenta Carne suína Alface  | Macarrão com frango ecenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz Banana  | Mandioca Carne de frango em molhoRepolho  | Sopa de feijão com cenoura e massaBergamota |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | Galinhada Tomate  | PolentaFrango em molho com cenoura | BatatinhaCarne moídaRepolho | Macarrão com frango e cenoura |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Banana  | Mamão | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Polenta Carne suína Alface  | Macarrão com frango ecenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz Banana  | Mandioca Carne de frango em molhoRepolho  | Sopa de feijão com cenoura e massaBergamota |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 380 | 60,1g | 11.7g | 10.1g  | 108 | 16,1 | 329 | 4 |
| 63,5% | 12,3% | 24,4% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MAIO - 2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****09/05** | **3ª FEIRA****10/05** | **4ª FEIRA****11/05** | **5ª FEIRA****12/05** | **6ª FEIRA****13/05** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Galinhada comcenoura  | Sopa de feijão com massaMelão | Arroz – feijão Ovo cozido Beterraba  | Panqueca com carne e cenouraMaçã  |
| **Almoço****11:50h** | Arroz – feijão Ovo cozido | Polenta Carne moída Tomate | BatatinhaCarne moída Repolho  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Galinhada com cenoura |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Mamão  | Melão  | Banana  |
| **Janta****15:15hs** | Macarrão com frangoAlface  | Galinhada comcenoura  | Sopa de feijão com massaMelão | Arroz – feijão Ovo cozido Beterraba  | Panqueca com carne e cenouraMaçã  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 410,9 | 65,7 | 12,7 | 10,7 | 15 | 26,35 | 165 | 4,15 |
| 64% | 12,5 % | 23,5% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MAIO - 2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****16/05** | **3ª FEIRA****17/05** | **4ª FEIRA****18/05** | **5ª FEIRA****19/05** | **6ª FEIRA****20/05** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | MandiocaCarne suína moída Alface  | Polenta Frango em molho com cenoura | Sopa de feijão com arroz e batatinhaBanana  | Sopa de agnholine com cenoura e batatinhaBergamota  | Macarrão com frango e cenouraMelão |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Arroz – feijãoOvo cozido | PolentaCarne moída Beterraba  | ArrozCubos bovino com batatinhaTomate | Batatinha em molho com carne moída e cenoura  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana | Mamão  |
| **Janta****15:15hs** | MandiocaCarne suína moída Alface  | Polenta Frango em molho com cenoura | Sopa de feijão com arroz e batatinhaBanana  | ArrozCubos bovino com batatinhaTomate | Macarrão com frango e cenouraMelão |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 398 | 64,2 | 12,8 | 9,9 | 13,9 | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | 12,9% | 22,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MAIO - 2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****23/05** | **3ª FEIRA****24/05** | **4ª FEIRA****25/05** | **5ª FEIRA****26/05** | **6ª FEIRA****27/05** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Galinhada Alface  | Macarrão com carneTomate  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozBergamota  | MandiocaCarne suína Repolho  | Panqueca com carne e cenouraMaçã |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | Arroz – feijãoOvo cozido | PolentaCarne moída com cenoura  | Batatinha cozidaFrango em molhoTomate  | Galinhada com cenoura  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Mamão | Banana  | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Galinhada Alface  | Macarrão com carneTomate  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozBergamota  | MandiocaCarne suína Repolho  | Panqueca com carne e cenouraMaçã |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 403,5 | 64,5 | 13,1 | 10,3 | 15,1 | 26,1 | 160 | 4,8 |
| 64% | 13% | 23% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MAIO - 2022** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****30/05** | **3ª FEIRA****31/05** | **4ª FEIRA****01/06** | **5ª FEIRA****02/06** | **6ª FEIRA****03/06** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | PolentaCarne moída Alface | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Melão Galinhada com cenoura |  Arroz – feijãoCarne moída Beterraba | Sopa de feijãoPão de queijoMamão  |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | Arroz – feijãoOvo cozido | PolentaCarne moída com cenoura  | Macarrão com frangoTomate  | Galinhada com cenoura  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Mamão | Banana  | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | PolentaCarne moída Alface | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Melão Galinhada com cenoura |  Arroz – feijãoCarne moída Beterraba | Sopa de feijãoPão de queijoMamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 408,2 | 65,1 | 12,4 | 10,8 | 14,1 | 25,6 | 165,1 | 4,05 |
| 63,8% | 12,3% | 23,9% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

