|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JUNHO - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****06/06** | **3ª FEIRA****07/06** | **4ª FEIRA****08/06** | **5ª FEIRA****09/06** | **6ª FEIRA****10/06** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Macarrão com frango e cenoura | Arroz- feijãoOvo cozidoBergamota |  Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. | Polenta Carne suína com cenoura |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | BatatinhaCarne moídaRepolho  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | PolentaFrango em molho com cenoura | Arroz – feijão Carne moída com cenoura |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Banana  | Mamão | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Macarrão com frango e cenoura | Arroz- feijãoOvo cozidoBergamota |  Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. | Polenta Carne suína com cenoura |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 409,8 | 64,5 | 13,5 | 10,8 | 15,40 | 26,30 | 166,59 | 4,10 |
| 63,5% | 12,3% | 24,4% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JUNHO - 2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****13/06** | **3ª FEIRA****14/06** | **4ª FEIRA****15/06** | **5ª FEIRA****16/06** | **6ª FEIRA****17/06** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Polenta Carne moída Alface  | Galinhada com cenoura  | Mandioca Carne suínaRepolho  | Macarrão com carne e cenouraMelão | Sopa de feijão com batatinha e cenouraBergamota  |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Polenta Carne moída Tomate | Sopa de feijão com batatinha e arroz  | Arroz – feijão Omelete com cenoura | Galinhada com cenoura |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Mamão  | Melão  | Banana  |
| **Janta****15:15hs** | Polenta Carne moída Alface  | Galinhada com cenoura  | Mandioca Carne suínaRepolho  | Macarrão com carne e cenouraMelão | Sopa de feijão com batatinha e cenouraBergamota  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 398,2 | 64,2 | 12,8 | 9,9 | 13,9 | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | 12,9% | 22,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JUNHO - 2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****20/06** | **3ª FEIRA****21/06** | **4ª FEIRA****22/06** | **5ª FEIRA****23/06** | **6ª FEIRA****24/06** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Macarrão com frangoAlface  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Galinhada com cenoura Banana | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba  | PolentaCarne moída Beterraba - Melão |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha  | Arroz – feijãoCarne moída com cenoura |  Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. | Macarrão com frango e cenoura | ArrozFrango com batatinhaTomate |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana | Mamão  |
| **Janta****15:15hs** | Macarrão com frangoAlface  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Galinhada com cenoura Banana | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba  | PolentaCarne moída Beterraba - Melão |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 410,2 | 65,6 | 12,7 | 10,6 | 15,42 | 26,32 | 166,6 | 4,9 |
| 64% | 12,5 % | 23,5% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JUNHO - 2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****27/06** | **3ª FEIRA****28/06** | **4ª FEIRA****29/06** | **5ª FEIRA****30/06** | **6ª FEIRA****01/07** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Macarrão com frango e cenoura  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. Bergamota | Polenta Carne suína Repolho  | Sopa de feijão com batatinha Maçã |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | Arroz – feijãoOmelete com cenoura |  Galinhada com cenoura  | Batatinha cozidaFrango em molhoTomate  | PolentaCarne moída com cenoura |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Mamão | Banana  | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Macarrão com frango e cenoura  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. Bergamota | Polenta Carne suína Repolho  | Sopa de feijão com batatinha Maçã |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 403,5 | 64,5 | 13,1 | 10,3 | 15,1 | 26,1 | 160 | 4,8 |
| 64% | 13% | 23% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

