|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****07/02** | **3ª FEIRA****08/02** | **4ª FEIRA****09/02** | **5ª FEIRA****10/02** | **6ª FEIRA****11/02** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | GalinhadaAlface  | Suco de abacaxiPão com carne e tomate | Leite achocolatadoBiscoito salgado Banana   | Polenta Carne moída Repolho  | Melão Bolo de cenoura com açúcar mascavo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 282kcal  | 44,6g  | 9,1g  | 7,3g  |
| 63.4% | 13% | 23.6% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO - 2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****14/02** | **3ª FEIRA****15/02** | **4ª FEIRA****16/02** | **5ª FEIRA****17/02** | **6ª FEIRA****18/02** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão Frango em molhoAlface  | Suco de uva Pão com frango e cenoura  | MelanciaBolo de fubá | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | Iogurte Biscoito salgadoBanana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 277.4kcal | 44g  | 8.8g  | 7.3g  |
| 63.5% | 12.7% | 23.8% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **FEVEREIRO - 2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****21/02** | **3ª FEIRA****22/02** | **4ª FEIRA****23/02** | **5ª FEIRA****24/02** | **6ª FEIRA****25/02** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Mandioca Carne moídaAlface  |  Suco de abacaxiPão com presunto e queijo |  MelãoTorta salgada (frango, cenoura, tomate e queijo)  | ArrozCarne em molho com batatinhaRepolho  | Café com leitePão de queijo  Maça  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 268,0kcal | 43,2g  | 8,3g  | 6.8g  |
| 64,5% | 12,4% | 23,1% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |