|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **07/02** | | | **3ª FEIRA**  **08/02** | | **4ª FEIRA**  **09/02** | | **5ª FEIRA**  **10/02** | | | **6ª FEIRA**  **11/02** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Bolo salgado | | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Galinhada  Alface | | | Sopa de feijão com massa e batatinha  Pão | | Banana  Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | Polenta  Carne moída  Repolho | | | Melão  Arroz  Carne moída com cenoura | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | | | Polenta  Carne moída  Alface | | Macarrão com carne  Tomate | | Sopa de feijão com massa e batatinha | | | Galinhada  Alface | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Galinhada  Alface | | | Sopa de feijão com massa e batatinha  Pão | | Banana  Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | Polenta  Carne moída  Repolho | | | Melão  Arroz  Carne moída com cenoura | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 417,49 | 76,88 | | 15,15 | | 7,15 | | 13,17 | 25,26 | | 167,46 | 3,92 |
| 66,5% | | 12,3% | | 22,6% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **14/02** | | | **3ª FEIRA**  **15/02** | | **4ª FEIRA**  **16/02** | | **5ª FEIRA**  **17/02** | | | **6ª FEIRA**  **18/02** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Bolo salgado | | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Macarrão  Frango em molho  Alface | | | Galinhada com  cenoura | | Melancia  Sopa de feijão com batatinha e arroz | | Arroz - Feijão  Ovo cozido  Beterraba | | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Banana | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura | | | Polenta  Carne moída  Alface | | Macarrão com carne  Tomate | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Galinhada  Alface | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Macarrão  Frango em molho  Alface | | | Galinhada com  cenoura | | Melancia  Sopa de feijão com batatinha e arroz | | Arroz - Feijão  Ovo cozido  Beterraba | | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Banana | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 409,8 | 64,5 | | 13,5 | | 10,8 | | 15,40 | 26,30 | | 166,59 | 4,10 |
| 63% | | 13,2% | | 23,8% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **21/02** | | | **3ª FEIRA**  **22/02** | | **4ª FEIRA**  **23/02** | | **5ª FEIRA**  **24/02** | | | **6ª FEIRA**  **25/02** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Bolo salgado | | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Mandioca  Carne moída  Alface | | | Sopa de feijão com batatinha com arroz  Pão | | Melão  Galinhada com cenoura | | Arroz  Carne em molho com batatinha - Repolho | | | Maçã  Macarrão com frango e cenoura | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | | | Polenta  Carne moída  Alface | | Macarrão com carne  Tomate | | Sopa de feijão com massa e batatinha | | | Arroz – Feijão  Ovo cozido  Cenoura cozida | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Melão | | Maçã | | Banana | | | Mamão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Mandioca  Carne moída  Alface | | | Sopa de feijão com batatinha com arroz  Pão | | Melão  Galinhada com cenoura | | Arroz  Carne em molho com batatinha - Repolho | | | Maçã  Macarrão com frango e cenoura | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 398,2 | 64,2 | | 12,8 | | 9,9 | | 13,9 | 25,3 | | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | | 12,9% | | 22,6% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |