|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **FEVEREIRO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****07/02** | **3ª FEIRA****08/02** | **4ª FEIRA****09/02** | **5ª FEIRA****10/02** | **6ª FEIRA****11/02** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leiteBolo salgado | Café com leitePão  | Café com leitePão  |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | GalinhadaAlface  | Sopa de feijão com massa e batatinhaPão  | Banana Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  | Polenta Carne moída Repolho  | Melão Arroz Carne moída com cenoura  |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | Polenta Carne moída Alface  | Macarrão com carneTomate  | Sopa de feijão com massa e batatinha | Galinhada Alface  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
| **Janta****15:15hs** | GalinhadaAlface  | Sopa de feijão com massa e batatinhaPão  | Banana Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  | Polenta Carne moída Repolho  | Melão Arroz Carne moída com cenoura  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 417,49 | 76,88 | 15,15 | 7,15 | 13,17 | 25,26 | 167,46 | 3,92 |
| 66,5% | 12,3% | 22,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **FEVEREIRO/2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****14/02** | **3ª FEIRA****15/02** | **4ª FEIRA****16/02** | **5ª FEIRA****17/02** | **6ª FEIRA****18/02** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leiteBolo salgado | Café com leitePão  | Café com leitePão  |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Macarrão Frango em molhoAlface  | Galinhada com cenoura | MelanciaSopa de feijão com batatinha e arroz | Arroz - FeijãoOvo cozidoBeterraba  | Sopa de feijão com batatinha e arrozBanana |
| **Almoço****11:50h** | Arroz – feijão Carne moída com cenoura  | Polenta Carne moída Alface  | Macarrão com carneTomate  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Galinhada Alface  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
| **Janta****15:15hs** | Macarrão Frango em molhoAlface  | Galinhada com cenoura | MelanciaSopa de feijão com batatinha e arroz | Arroz - FeijãoOvo cozidoBeterraba  | Sopa de feijão com batatinha e arrozBanana |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 409,8 | 64,5 | 13,5 | 10,8 | 15,40 | 26,30 | 166,59 | 4,10 |
| 63% | 13,2% | 23,8% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **FEVEREIRO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****21/02** | **3ª FEIRA****22/02** | **4ª FEIRA****23/02** | **5ª FEIRA****24/02** | **6ª FEIRA****25/02** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leiteBolo salgado | Café com leitePão  | Café com leitePão  |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Mandioca Carne moídaAlface  | Sopa de feijão com batatinha com arrozPão |  MelãoGalinhada com cenoura  | ArrozCarne em molho com batatinha - Repolho  | MaçãMacarrão com frango e cenoura  |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | Polenta Carne moída Alface  | Macarrão com carneTomate  | Sopa de feijão com massa e batatinha | Arroz – FeijãoOvo cozidoCenoura cozida  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Melão  | Maçã  | Banana  | Mamão  |
| **Janta****15:15hs** | Mandioca Carne moídaAlface  | Sopa de feijão com batatinha com arrozPão |  MelãoGalinhada com cenoura  | ArrozCarne em molho com batatinha - Repolho  | MaçãMacarrão com frango e cenoura  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 398,2 | 64,2 | 12,8 | 9,9 | 13,9 | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | 12,9% | 22,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |