|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **FEVEREIRO - 2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **07/02** | **3ª FEIRA**  **08/02** | **4ª FEIRA**  **09/02** | **5ª FEIRA**  **10/02** | **6ª FEIRA**  **11/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs/15:45hs** | Galinhada  Alface | Suco de abacaxi  Pão com carne e tomate | Leite achocolatado  Biscoito salgado  Banana | Polenta  Carne suína  Repolho | Melão  Bolo de cenoura com açúcar mascavo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 347,4 Kcal | 54,5g | 11,5g | 9,0g |
| 63,2% | 13,3% | 23,5% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **FEVEREIRO - 2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **14/02** | **3ª FEIRA**  **15/02** | **4ª FEIRA**  **16/02** | **5ª FEIRA**  **17/02** | **6ª FEIRA**  **18/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs/15:45hs** | Macarrão  Frango em molho  Alface | Suco de uva  Pão com frango e cenoura | Melancia  Bolo de fubá | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | Iogurte  Biscoito salgado  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 351 Kcal | 52,5g | 11,1g | 10,6g |
| 59.9% | 12,7% | 27,4% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **FEVEREIRO - 2022** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **21/02** | **3ª FEIRA**  **22/02** | **4ª FEIRA**  **23/02** | **5ª FEIRA**  **24/02** | **6ª FEIRA**  **25/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs/15:45hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | Suco de abacaxi  Pão com presunto e queijo | Melão  Torta salgada (frango, cenoura, tomate e queijo) | Arroz  Carne em molho com batatinha  Repolho | Café com leite  Pão de queijo  Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 337,14 | 53,35g | 12,44g | 8,22g |
| 63,20% | 14,7% | 21,9% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |