|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MARÇO/2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **28/02** | **3ª FEIRA**  **01/03** | **4ª FEIRA**  **02/03** | **5ª FEIRA**  **03/03** | **6ª FEIRA**  **04/03** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** |  |  |  | Café com leite  Palito salgado  Banana | Macarrão com carne  Beterraba |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 282kcal | 44,6g | 9,1g | 7,3g |
| 63.4% | 13% | 23.6% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MARÇO/2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **07/03** | **3ª FEIRA**  **08/03** | **4ª FEIRA**  **09/03** | **5ª FEIRA**  **10/03** | **6ª FEIRA**  **11/03** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Suco de morango  Pão com frango e cenoura | Sopa de feijão com arroz  Caqui | Galinhada  Repolho | Café com leite  Pão de queijo  Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 277.4kcal | 44g | 8.8g | 7.3g |
| 63.5% | 12.7% | 23.8% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **MARÇO/2022** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **14/03** | **3ª FEIRA**  **15/03** | **4ª FEIRA**  **16/03** | **5ª FEIRA**  **17/03** | **6ª FEIRA**  **18/03** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | Café com leite  Pão com melado | Melão  Esfira de carne | Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijo | Torta de bolacha  com cacau  Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 268,0kcal | 43,2g | 8,3g | 6.8g |
| 64,5% | 12,4% | 23,1% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **MARÇO/2022** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **21/03** | **3ª FEIRA**  **22/03** | **4ª FEIRA**  **23/03** | **5ª FEIRA**  **24/03** | **6ª FEIRA**  **25/03** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | Suco de abacaxi  Pão com carne moída, cenoura e tomate | Arroz  Frango assado  Repolho | Suco de laranja  Bolo de arroz, carne, cenoura, milho, ervilha e queijo  Melão | Iogurte  Biscoito salgado  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 284.5kcal | 45,3g | 7.9g | 7.9g |
| 63.8% | 11.2 % | 25% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **MARÇO/2022** | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **28/03** | **3ª FEIRA**  **29/03** | **4ª FEIRA**  **30/03** | **5ª FEIRA**  **31/03** | **6ª FEIRA**  **01/04** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Mandioca  Carne moída  Alface | Café com leite  Pão com requeijão | Macarrão com frango  Repolho  Mamão | Arroz – feijão  Carne suína refogada com cenoura e tomate | Café com leite  Pão de queijo  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 284.5kcal | 45,3g | 7.9g | 7.9g |
| 63.8% | 11.2 % | 25% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |