|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MARÇO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****28/02** | **3ª FEIRA****01/03** | **4ª FEIRA****02/03** | **5ª FEIRA****03/03** | **6ª FEIRA****04/03** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** |  |  |  | Café com leitePalito salgadoBanana | Macarrão com carne Beterraba  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 282kcal  | 44,6g  | 9,1g  | 7,3g  |
| 63.4% | 13% | 23.6% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MARÇO/2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****07/03** | **3ª FEIRA****08/03** | **4ª FEIRA****09/03** | **5ª FEIRA****10/03** | **6ª FEIRA****11/03** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface  | Suco de morangoPão com frango e cenoura  | Sopa de feijão com arrozCaqui | Galinhada Repolho  | Café com leitePão de queijoMaçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 277.4kcal | 44g  | 8.8g  | 7.3g  |
| 63.5% | 12.7% | 23.8% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **MARÇO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****14/03** | **3ª FEIRA****15/03** | **4ª FEIRA****16/03** | **5ª FEIRA****17/03** | **6ª FEIRA****18/03** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Mandioca Carne suínaAlface  | Café com leite Pão com melado  | Melão Esfira de carne  | Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijo  | Torta de bolacha com cacauMaçã  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 268,0kcal | 43,2g  | 8,3g  | 6.8g  |
| 64,5% | 12,4% | 23,1% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **MARÇO/2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****21/03** | **3ª FEIRA****22/03** | **4ª FEIRA****23/03** | **5ª FEIRA****24/03** | **6ª FEIRA****25/03** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne moída Alface  | Suco de abacaxiPão com carne moída, cenoura e tomate  | ArrozFrango assado Repolho | Suco de laranja Bolo de arroz, carne, cenoura, milho, ervilha e queijoMelão  | Iogurte Biscoito salgadoBanana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 284.5kcal  | 45,3g  | 7.9g  | 7.9g  |
| 63.8% | 11.2 % | 25% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **MARÇO/2022** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****28/03** | **3ª FEIRA****29/03** | **4ª FEIRA****30/03** | **5ª FEIRA****31/03** | **6ª FEIRA****01/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Mandioca Carne moídaAlface  | Café com leite Pão com requeijão  | Macarrão com frango RepolhoMamão  | Arroz – feijãoCarne suína refogada com cenoura e tomate  |  Café com leite Pão de queijoBanana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 284.5kcal  | 45,3g  | 7.9g  | 7.9g  |
| 63.8% | 11.2 % | 25% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |