|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **ABRIL - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/04** | **3ª FEIRA****05/04** | **4ª FEIRA****06/04** | **5ª FEIRA****07/04** | **6ª FEIRA****08/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Chá de abacaxiPão com carne moída e cenoura | Bolo de cenoura Melão  | Arroz – FeijãoCarne moída suína Tomate Bergamota | Panqueca com carne e cenouraBanana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274,1kcal | 42,4g  | 8.8g  | 7,8g  |
| 62% | 13% | 25% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **ABRIL - 2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****11/04** | **3ª FEIRA****12/04** | **4ª FEIRA****13/04** | **5ª FEIRA****14/04** | **6ª FEIRA****15/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Frango em molhoAlface  | Café com leitePão com melado de cana  |  Sopa de feijão com batatinha e arrozBergamota | - | Feriado  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 277,6kcal | 44,3g  | 9,3g  | 7,1g  |
| 64% | 13,1% | 22,9% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **ABRIL - 2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****18/04** | **3ª FEIRA****19/04** | **4ª FEIRA****20/04** | **5ª FEIRA****21/04** | **6ª FEIRA****22/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carne suína moídaAlface  | Café com leite Pão com presunto e queijo | Melão Esfira de frango | Feriado  | Mandioca Frango em molhoBanana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 275kcal | 42.4g  | 8.2g  | 7,9g  |
| 62% | 12% | 26% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **ABRIL - 2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****25/04** | **3ª FEIRA****26/04** | **4ª FEIRA****27/04** | **5ª FEIRA****28/04** | **6ª FEIRA****29/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Suco de mangaPão com frango e cenoura | Macarrão com carne e cenoura Melão | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba Bergamota | Café com leiteBiscoito caseiroBanana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 273,9kcal | 43g  | 8,3g  | 7,4g  |
| 63% | 12,1% | 24,9% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |