|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MARÇO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **28/02** | | | **3ª FEIRA**  **01/03** | | **4ª FEIRA**  **02/03** | | **5ª FEIRA**  **03/03** | | | **6ª FEIRA**  **04/03** | | |
| **Desjejum**  **07:50** |  | | |  | |  | | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** |  | | |  | |  | | Sopa de feijão com arroz Banana | | | Macarrão com carne  Beterraba | | |
| **Almoço**  **11:50h** |  | | |  | |  | | Polenta  Frango em molho com cenoura | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** |  | | |  | |  | | Maçã | | | Mamão | | |
| **Janta**  **15:15hs** |  | | |  | |  | | Sopa de feijão com arroz Banana | | | Macarrão com carne  Beterraba | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 417,49 | 76,88 | | 15,15 | | 7,15 | | 13,17 | 25,26 | | 167,46 | 3,92 |
| 66,5% | | 12,3% | | 22,6% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MARÇO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **07/03** | | | **3ª FEIRA**  **08/03** | | **4ª FEIRA**  **09/03** | | **5ª FEIRA**  **10/03** | | | **6ª FEIRA**  **11/03** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz  Frango em molho com batatinha | | Sopa de feijão com arroz  Caqui | | Macarrão com frango e cenoura | | | Galinhada  Maçã | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Arroz – feijão  Ovo cozido | | Polenta  Carne moída  Tomate | | Batatinha em molho com carne moída  Cenoura cozida | | | Mandioca  Carne moída  Repolho | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz  Frango em molho com batatinha | | Sopa de feijão com arroz  Caqui | | Macarrão com frango e cenoura | | | Galinhada  Maçã | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 409,8 | 64,5 | | 13,5 | | 10,8 | | 15,40 | 26,30 | | 166,59 | 4,10 |
| 63% | | 13,2% | | 23,8% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MARÇO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **14/03** | | | **3ª FEIRA**  **15/03** | | **4ª FEIRA**  **16/03** | | **5ª FEIRA**  **17/03** | | | **6ª FEIRA**  **18/03** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | | | Polenta  Carne moída com  cenoura | | Galinhada com cenoura  Melão | | Macarrão com frango  Repolho | | | Sopa de feijão com batatinha e massa  Maçã | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Arroz – feijão  Ovo cozido | | Sopa de feijão com batatinha e massa | | Batatinha em molho com carne moída e cenoura | | | Polenta  Carne suína - Repolho | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | | | Polenta  Carne moída com  cenoura | | Galinhada com cenoura  Melão | | Macarrão com frango  Repolho | | | Sopa de feijão com batatinha e massa  Maçã | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 398,2 | 64,2 | | 12,8 | | 9,9 | | 13,9 | 25,3 | | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | | 12,9% | | 22,6% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MARÇO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **21/03** | | | **3ª FEIRA**  **22/03** | | **4ª FEIRA**  **23/03** | | **5ª FEIRA**  **24/03** | | | **6ª FEIRA**  **25/03** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | | Mandioca  Carne moída com cenoura e tomate | | Arroz  Frango em molho  Repolho | | Macarrão com carne moída e cenoura  Melão | | | Sopa de feijão com massa Banana | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Frango assado  com batatinha | | | Arroz – feijão  Ovo cozido | | Polenta  Carne moída com cenoura | | Sopa de feijão com arroz e batatinha | | | Galinhada  com cenoura | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | | Mandioca  Carne moída com cenoura e tomate | | Arroz  Frango em molho  Repolho | | Macarrão com carne moída e cenoura  Melão | | | Sopa de feijão com massa Banana | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 408,2 | 65,1 | | 12,4 | | 10,8 | | 14,1 | 25,6 | | 165,1 | 4,05 |
| 63,8% | | 12,3% | | 23,9% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MARÇO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **28/03** | | | **3ª FEIRA**  **29/03** | | **4ª FEIRA**  **30/03** | | **5ª FEIRA**  **31/03** | | | **6ª FEIRA**  **01/04** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Mandioca  Carne moída  Alface | | | Polenta  Carne moída  com cenoura | | Macarrão com frango  Repolho  Mamão | | Arroz – feijão  Carne suína refogada com cenoura e tomate | | | Galinhada com cenoura  Banana | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de feijão com massa e batatinha | | | Galinhada  Tomate | | Polenta  Frango em molho com cenoura | | Frango assado  com batatinha | | | Macarrão com carne  Repolho | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Mandioca  Carne moída  Alface | | | Polenta  Carne moída  com cenoura | | Macarrão com frango  Repolho  Mamão | | Arroz – feijão  Carne suína refogada com cenoura e tomate | | | Galinhada com cenoura  Banana | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 408,2 | 65,1 | | 12,4 | | 10,8 | | 14,1 | 25,6 | | 165,1 | 4,05 |
| 63,8% | | 12,3% | | 23,9% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |