|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MARÇO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****28/02** | **3ª FEIRA****01/03** | **4ª FEIRA****02/03** | **5ª FEIRA****03/03** | **6ª FEIRA****04/03** |
| **Desjejum****07:50** |  |  |  | Café com leitePão  | Café com leitePão  |
| **Lanche da manhã 09:30hs** |  |  |  | Sopa de feijão com arroz Banana | Macarrão com carne Beterraba  |
| **Almoço****11:50h** |  |  |  | PolentaFrango em molho com cenoura |  Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** |  |  |  | Maçã  | Mamão  |
| **Janta****15:15hs** |  |  |  | Sopa de feijão com arroz Banana | Macarrão com carneBeterraba  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 417,49 | 76,88 | 15,15 | 7,15 | 13,17 | 25,26 | 167,46 | 3,92 |
| 66,5% | 12,3% | 22,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MARÇO/2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****07/03** | **3ª FEIRA****08/03** | **4ª FEIRA****09/03** | **5ª FEIRA****10/03** | **6ª FEIRA****11/03** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Polenta Carne suína Alface  | ArrozFrango em molho com batatinha  | Sopa de feijão com arrozCaqui | Macarrão com frango e cenoura  | Galinhada Maçã |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  | Arroz – feijão Ovo cozido | Polenta Carne moída Tomate | Batatinha em molho com carne moídaCenoura cozida  |  Mandioca Carne moída Repolho  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
| **Janta****15:15hs** | Polenta Carne suína Alface  | ArrozFrango em molho com batatinha  | Sopa de feijão com arrozCaqui | Macarrão com frango e cenoura  | Galinhada Maçã |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 409,8 | 64,5 | 13,5 | 10,8 | 15,40 | 26,30 | 166,59 | 4,10 |
| 63% | 13,2% | 23,8% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MARÇO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****14/03** | **3ª FEIRA****15/03** | **4ª FEIRA****16/03** | **5ª FEIRA****17/03** | **6ª FEIRA****18/03** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Mandioca Carne suínaAlface  | PolentaCarne moída comcenoura  | Galinhada com cenoura Melão  | Macarrão com frangoRepolho | Sopa de feijão com batatinha e massaMaçã  |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Arroz – feijãoOvo cozido | Sopa de feijão com batatinha e massa  | Batatinha em molho com carne moída e cenoura | Polenta Carne suína - Repolho  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
| **Janta****15:15hs** | Mandioca Carne suínaAlface  | PolentaCarne moída comcenoura  | Galinhada com cenoura Melão  | Macarrão com frangoRepolho | Sopa de feijão com batatinha e massaMaçã  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 398,2 | 64,2 | 12,8 | 9,9 | 13,9 | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | 12,9% | 22,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MARÇO/2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****21/03** | **3ª FEIRA****22/03** | **4ª FEIRA****23/03** | **5ª FEIRA****24/03** | **6ª FEIRA****25/03** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Polenta Carne moída Alface  | Mandioca Carne moída com cenoura e tomate  | ArrozFrango em molho Repolho | Macarrão com carne moída e cenouraMelão  | Sopa de feijão com massa Banana |
| **Almoço****11:50h** | Frango assado com batatinha | Arroz – feijãoOvo cozido | PolentaCarne moída com cenoura  | Sopa de feijão com arroz e batatinha  | Galinhada com cenoura  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
| **Janta****15:15hs** | Polenta Carne moída Alface  | Mandioca Carne moída com cenoura e tomate  | ArrozFrango em molho Repolho | Macarrão com carne moída e cenouraMelão  | Sopa de feijão com massa Banana |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 408,2 | 65,1 | 12,4 | 10,8 | 14,1 | 25,6 | 165,1 | 4,05 |
| 63,8% | 12,3% | 23,9% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MARÇO/2022** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****28/03** | **3ª FEIRA****29/03** | **4ª FEIRA****30/03** | **5ª FEIRA****31/03** | **6ª FEIRA****01/04** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Mandioca Carne moídaAlface  | PolentaCarne moída com cenoura | Macarrão com frango RepolhoMamão  | Arroz – feijãoCarne suína refogada com cenoura e tomate  | Galinhada com cenoura Banana  |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com massa e batatinha | GalinhadaTomate  | PolentaFrango em molho com cenoura  | Frango assado com batatinha | Macarrão com carne Repolho  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
| **Janta****15:15hs** | Mandioca Carne moídaAlface  | PolentaCarne moída com cenoura | Macarrão com frango RepolhoMamão  | Arroz – feijãoCarne suína refogada com cenoura e tomate  | Galinhada com cenoura Banana  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 408,2 | 65,1 | 12,4 | 10,8 | 14,1 | 25,6 | 165,1 | 4,05 |
| 63,8% | 12,3% | 23,9% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |