|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/04** | **3ª FEIRA****05/04** | **4ª FEIRA****06/04** | **5ª FEIRA****07/04** | **6ª FEIRA****08/04** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão (requeijão) | Leite com cacauBanana | Café com leite Pão (requeijão) | Leite com cacauBanana  | Café com leite Pão (requeijão) |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Galinhada com cenouraAlface  | PolentaCarne moída com cenoura | Sopa de feijão com massaMelão  | Arroz – FeijãoCarne moída suína Tomate - Bergamota | Arroz com carne, batatinha e cenouraBanana  |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | Galinhada Tomate  | PolentaFrango em molho com cenoura |  Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  | Macarrão com frango e cenoura |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Banana  | Mamão | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Galinhada com cenouraAlface  | PolentaCarne moída com cenoura | Sopa de feijão com massaMelão  | Arroz – FeijãoCarne moída suína Tomate - Bergamota | Arroz com carne, batatinha e cenouraBanana  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 379.8 | 60,2g | 11.7g | 10.1g  | 107 | 16 | 329 | 3,8 |
| 63,5% | 12,3% | 24,4% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL - 2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****11/04** | **3ª FEIRA****12/04** | **4ª FEIRA****13/04** | **5ª FEIRA****14/04** | **6ª FEIRA****15/04** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão (requeijão) | Leite com cacauBanana | Café com leite Pão (requeijão) | - | - |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Polenta Frango em molhoAlface  | Galinhada com cenoura  |  Sopa de feijão com batatinha e arrozBergamota | - | Feriado  |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  | Arroz – feijão Ovo cozido | Polenta Carne moída Tomate | - | - |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  |  |  |
| **Janta****15:15hs** | Polenta Frango em molhoAlface  | Café com leitePão com melado de cana  |  Sopa de feijão com batatinha e arrozBergamota | - | Feriado  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 411,2 | 65,7 | 12,8 | 10,7 | 15,40 | 26,30 | 166,59 | 4,10 |
| 64% | 12,5 % | 23,5% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL - 2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****18/04** | **3ª FEIRA****19/04** | **4ª FEIRA****20/04** | **5ª FEIRA****21/04** | **6ª FEIRA****22/04** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão (requeijão) | Leite com cacauBanana | Café com leite Pão (requeijão) |  - | Café com leite Pão (requeijão) |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Macarrão com carne suína moídaAlface  | Galinhada com Cenoura  | Sopa de feijão com batatinha e massa Melão | Feriado  | Mandioca Frango em molhoBanana  |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Arroz – feijãoOvo cozido | PolentaCarne moída Beterraba  | - | Batatinha em molho com carne moída e cenoura  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Banana  | - | Mamão  |
| **Janta****15:15hs** | Macarrão com carne suína moídaAlface  | Galinhada com Cenoura | Sopa de feijão com batatinha e massa Melão  | Feriado  | Mandioca Frango em molhoBanana  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 398,2 | 64,2 | 12,8 | 9,9 | 13,9 | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | 12,9% | 22,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL - 2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****25/04** | **3ª FEIRA****26/04** | **4ª FEIRA****27/04** | **5ª FEIRA****28/04** | **6ª FEIRA****29/04** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão (requeijão) | Leite com cacauBanana | Café com leite Pão (requeijão) | Leite com cacauBanana  | Café com leite Pão (requeijão) |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Galinhada Alface  | Mandioca Frango em molho com cenoura | Macarrão com carne e cenouraMelão | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba Bergamota | Sopa de feijão com massa e batatinhaBanana  |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | Arroz – feijãoOvo cozido | PolentaCarne moída com cenoura  | Batatinha cozidaFrango em molhoTomate  | Galinhada com cenoura  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Mamão | Banana  | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Galinhada Alface  | Mandioca Frango em molho com cenoura | Macarrão com carne e cenouraMelão | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba Bergamota | Sopa de feijão com massa e batatinhaBanana  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 408,2 | 65,1 | 12,4 | 10,8 | 14,1 | 25,6 | 165,1 | 4,05 |
| 63,8% | 12,3% | 23,9% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |