|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/04** | | | **3ª FEIRA**  **05/04** | | **4ª FEIRA**  **06/04** | | **5ª FEIRA**  **07/04** | | | **6ª FEIRA**  **08/04** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão (requeijão) | | | Leite com cacau  Banana | | Café com leite  Pão (requeijão) | | Leite com cacau  Banana | | | Café com leite  Pão (requeijão) | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Polenta  Carne moída com  cenoura | | Sopa de feijão com massa  Melão | | Arroz – Feijão  Carne moída suína  Tomate - Bergamota | | | Arroz com carne, batatinha e cenoura  Banana | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | | | Galinhada  Tomate | | Polenta  Frango em molho com cenoura | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Macarrão com frango e cenoura | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Banana | | Mamão | | | Melão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Polenta  Carne moída com  cenoura | | Sopa de feijão com massa  Melão | | Arroz – Feijão  Carne moída suína  Tomate - Bergamota | | | Arroz com carne, batatinha e cenoura  Banana | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 379.8 | 60,2g | | 11.7g | | 10.1g | | 107 | 16 | | 329 | 3,8 |
| 63,5% | | 12,3% | | 24,4% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/04** | | | **3ª FEIRA**  **12/04** | | **4ª FEIRA**  **13/04** | | **5ª FEIRA**  **14/04** | | | **6ª FEIRA**  **15/04** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão (requeijão) | | | Leite com cacau  Banana | | Café com leite  Pão (requeijão) | | - | | | - | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Galinhada com  cenoura | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Bergamota | | - | | | Feriado | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Arroz – feijão  Ovo cozido | | Polenta  Carne moída  Tomate | | - | | | - | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | |  | | |  | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Café com leite  Pão com melado de cana | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Bergamota | | - | | | Feriado | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 411,2 | 65,7 | | 12,8 | | 10,7 | | 15,40 | 26,30 | | 166,59 | 4,10 |
| 64% | | 12,5 % | | 23,5% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **18/04** | | | **3ª FEIRA**  **19/04** | | **4ª FEIRA**  **20/04** | | **5ª FEIRA**  **21/04** | | | **6ª FEIRA**  **22/04** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão (requeijão) | | | Leite com cacau  Banana | | Café com leite  Pão (requeijão) | | - | | | Café com leite  Pão (requeijão) | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Macarrão com carne suína moída  Alface | | | Galinhada com  Cenoura | | Sopa de feijão com batatinha e massa  Melão | | Feriado | | | Mandioca  Frango em molho  Banana | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Arroz – feijão  Ovo cozido | | Polenta  Carne moída  Beterraba | | - | | | Batatinha em molho com carne moída e cenoura | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Banana | | - | | | Mamão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Macarrão com carne suína moída  Alface | | | Galinhada com  Cenoura | | Sopa de feijão com batatinha e massa  Melão | | Feriado | | | Mandioca  Frango em molho  Banana | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 398,2 | 64,2 | | 12,8 | | 9,9 | | 13,9 | 25,3 | | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | | 12,9% | | 22,6% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **25/04** | | | **3ª FEIRA**  **26/04** | | **4ª FEIRA**  **27/04** | | **5ª FEIRA**  **28/04** | | | **6ª FEIRA**  **29/04** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão (requeijão) | | | Leite com cacau  Banana | | Café com leite  Pão (requeijão) | | Leite com cacau  Banana | | | Café com leite  Pão (requeijão) | | |
| **Lanche da manhã 09:30hs** | Galinhada  Alface | | | Mandioca  Frango em molho  com cenoura | | Macarrão com carne e cenoura  Melão | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba  Bergamota | | | Sopa de feijão com massa e batatinha  Banana | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | | | Arroz – feijão  Ovo cozido | | Polenta  Carne moída com cenoura | | Batatinha cozida  Frango em molho  Tomate | | | Galinhada  com cenoura | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Mamão | | Banana | | | Melão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Galinhada  Alface | | | Mandioca  Frango em molho  com cenoura | | Macarrão com carne e cenoura  Melão | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba  Bergamota | | | Sopa de feijão com massa e batatinha  Banana | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 408,2 | 65,1 | | 12,4 | | 10,8 | | 14,1 | 25,6 | | 165,1 | 4,05 |
| 63,8% | | 12,3% | | 23,9% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |