|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** |
| **ABRIL - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/04** | **3ª FEIRA****05/04** | **4ª FEIRA****06/04** | **5ª FEIRA****07/04** | **6ª FEIRA****08/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:00hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Chá de abacaxiPão com carne moída e cenoura | Bolo de cenoura Melão  | Arroz – FeijãoCarne moída suína Tomate Bergamota  | Panqueca com carne e cenouraBanana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 335,7kcal | 51,8g  | 11,5g  | 8,9g  |
| 61,7% | 13,9% | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** |
| **ABRIL - 2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****11/04** | **3ª FEIRA****12/04** | **4ª FEIRA****13/04** | **5ª FEIRA****14/04** | **6ª FEIRA****15/04** |
| **Lanche da manhã** **09:00hs****Lanche da tarde****15:00hs** | Polenta Frango em molhoAlface  | Café com leitePão com melado de cana  |  Sopa de feijão com batatinha e arrozBergamota  | - | Feriado  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 329,3kcal | 52,8g  | 10,4g  | 8,4g  |
| 64,2% | 12,7% | 23,1% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** |
| **ABRIL - 2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****18/04** | **3ª FEIRA****19/04** | **4ª FEIRA****20/04** | **5ª FEIRA****21/04** | **6ª FEIRA****22/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:00hs** | Macarrão com carne suína moídaAlface  | Café com leite Pão com presunto e queijo | Melão Esfira de frango | Feriado  | Mandioca Frango em molhoBanana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 337,8kcal | 52,7g  | 11,3g  | 9g |
| 62,6% | 13,4% | 24% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** |
| **ABRIL - 2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****25/04** | **3ª FEIRA****26/04** | **4ª FEIRA****27/04** | **5ª FEIRA****28/04** | **6ª FEIRA****29/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:00hs** | Galinhada Alface  | Suco de mangaPão com frango e cenoura | Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijoMelão | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba Bergamota  | Café com leiteBiscoito caseiroBanana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 330,5kcal | 52.1g  | 10.5g  | 8.8g  |
| 63% | 12,8% | 24,2% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |