

# Cartilha

## Projeto Flor e Ser na Web

COM PERSONAGENS MUITO ESPECIAIS DANDO DICAS E INFORMAÇÕES SOBRE COMO COMBATER A VIOLÊNCIA SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES.



Grupo Teatral  
REMINISCÊNCIAS



# Cartilha

## Projeto Flor e Ser na Web

**Nossa vida é como um jardim**

Assim como em um jardim, nossa vida é repleta de cores, cheiros e sensações.

No jardim da nossa vida também há flores que precisam de cuidados.

Protegendo o nosso corpo estamos cuidando da mais bela flor. Por isso, nós do Espetáculo Teatral Flor e Ser, trouxemos para você esta cartilha com dicas e informações sobre como proteger o corpo contra a violência e exploração sexual.



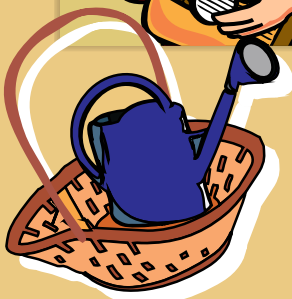
**Conheça nossos amigos:**

Vinícius

Jardineiro

Lara

Otávio



***Vem com a gente!***

Oh, Seu Jardineiro,  
Por que o senhor sempre  
diz que o nosso corpo é  
como uma flor?



Então, Lara, esta rosa  
é como o nosso corpo.  
Assim como eu cuido para  
ninguém maltratá-la,  
por ser frágil, também  
cuido do meu corpo.  
Por isso é preciso estar  
atento e tomar alguns  
cuidados, além de  
ter muita coragem!

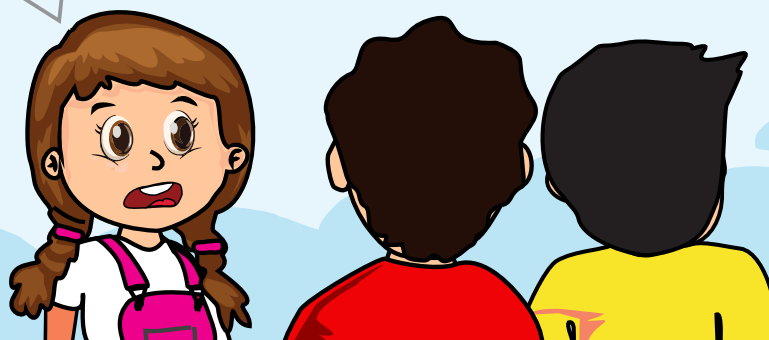
Hey, Vini, Otávio, venham cá !  
Preciso falar com vocês uma  
coisa muito importante pra  
nós três e pro resto do mundo!



Diz aí, Lara!



Estive conversando com o Seu Jardineiro e ele me falou que o nosso corpo deve ser cuidado como um jardim. Acho que, se a gente falar com ele, podemos receber mais dicas de como nos proteger de pessoas que querem nos fazer mal. O que acham?



# Cartilha

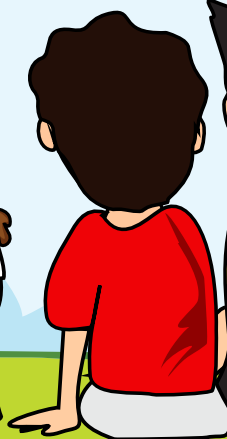
## Projeto Flor e Ser na Web

Seu Jardineiro, chamei o Vini e o Otávio pro senhor nos ajudar a proteger todas as crianças do mundo, assim como o senhor cuida das suas flores!

Que ótimo, crianças! Então vamos mostrar pra todos que pudermos, as dicas valiosas pra proteção contra a violência sexual de crianças e adolescentes!



Mas, o mais importante antes de seguir as dicas, é termos muita coragem atenção e determinação para saber que existem formas e muitas pessoas que querem nos ajudar aqui na cidade. Vamos às dicas?



SIM!

SIM!



SIM!



### Dicas Valiosas!

**1 -** Nunca converse com estranhos na rua ou nas redes sociais. A rede social é onde mais acontecem casos de exploração contra crianças e adolescentes.



Boa, seu Jardineiro!  
Quem quiser ser nosso amigo,  
não precisa pedir segredo pra  
isso!

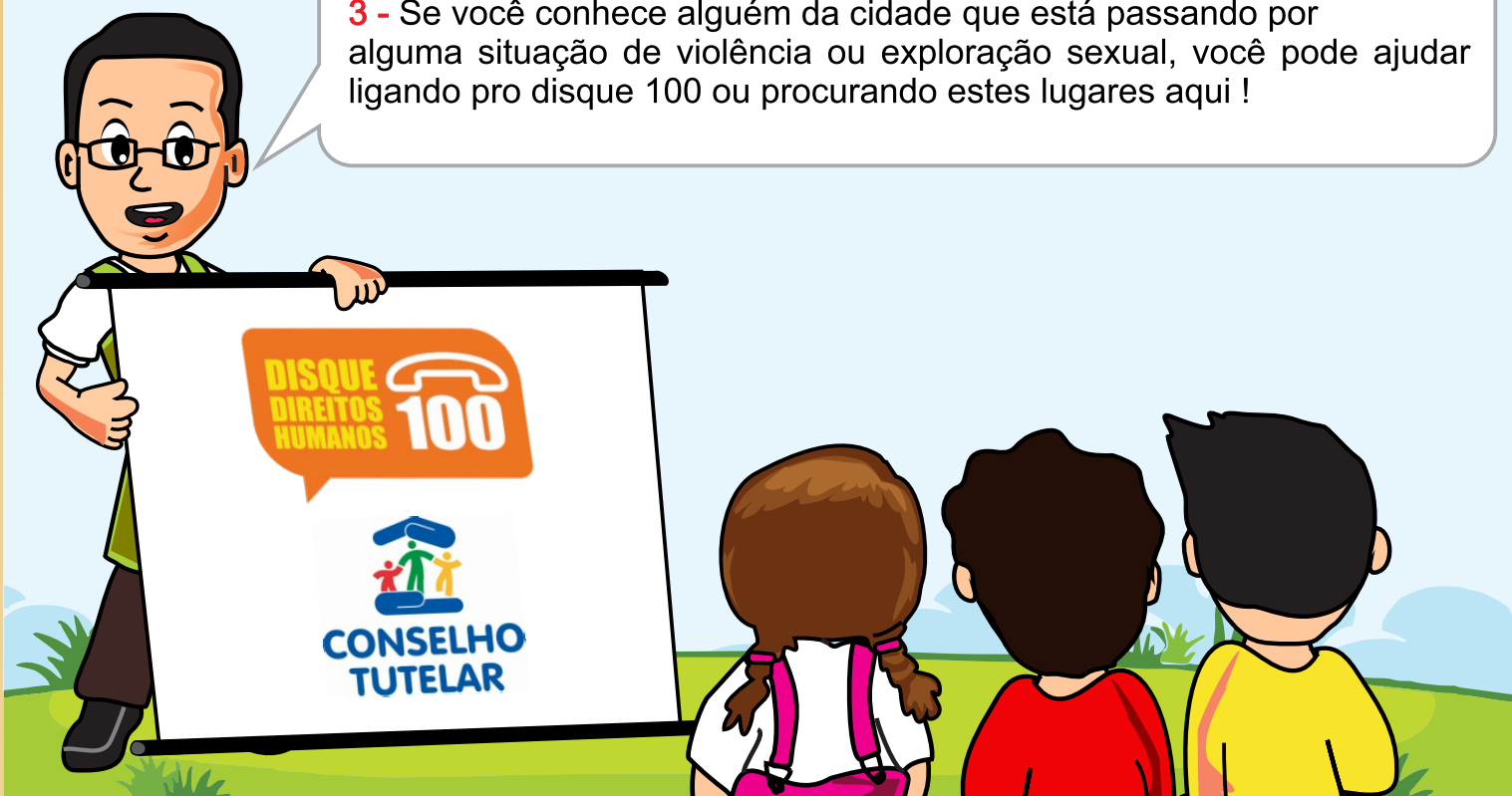


**2 -** Se um adulto tocar nas suas partes íntimas você precisa contar para alguém da sua confiança! O **disque 100** é um ótimo canal para denúncia. E é totalmente sigiloso.

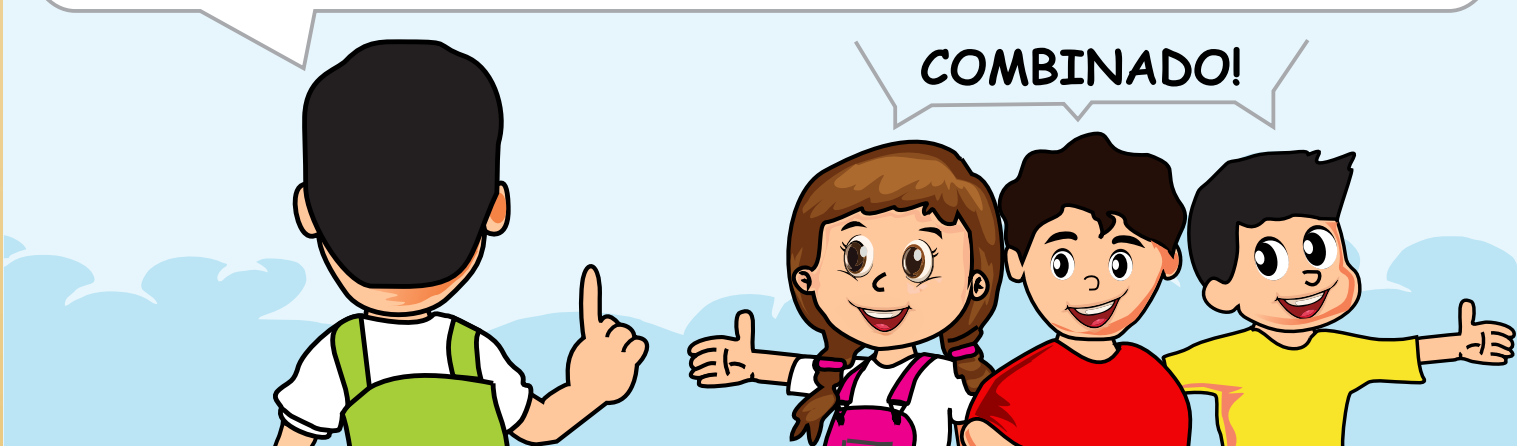
Porque o nosso corpo é o nosso castelo. Devemos protegê-lo sempre!



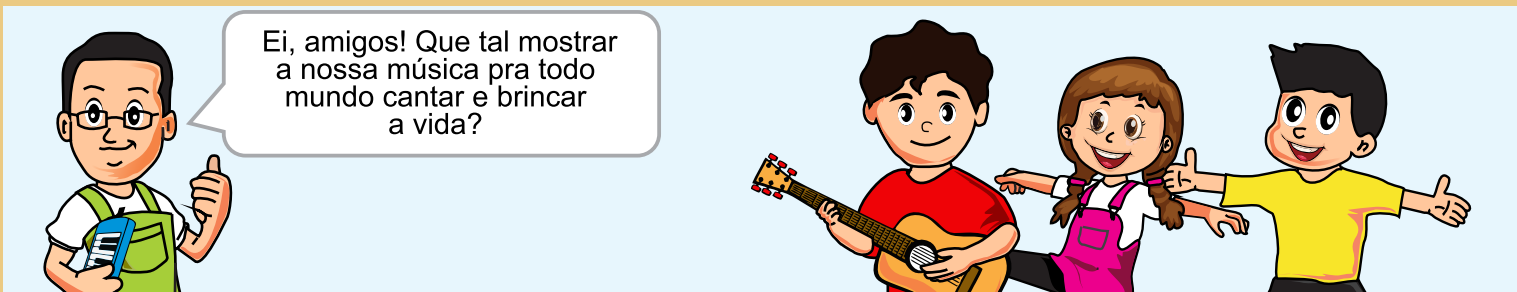
3 - Se você conhece alguém da cidade que está passando por alguma situação de violência ou exploração sexual, você pode ajudar ligando pro disque 100 ou procurando estes lugares aqui !



4 - Então, crianças, infelizmente, muitas vezes, quem pratica essa violência é alguém em quem a gente confia. Às vezes essa pessoa ameaça e faz você se sentir culpado/a pela situação, mas nunca se esqueça: a culpa não é sua, é de quem te ameaça! Denuncie essa pessoa!



Ei, amigos! Que tal mostrar a nossa música pra todo mundo cantar e brincar a vida?



Um pedaço do Sol eu vim te trazer  
Que é pra vida mudar pra mim, pra você  
Vamos todos fazer desse dia, um dia de paz

Por um mundo melhor, vim participar  
E daqui vou sair pra vida mudar  
Atitude ligada na força que só ela traz

O tamanho do problema não importa não  
O que vale é o que vem de dentro do coração

Florescer com alegria uma nova vida todo dia  
Nesse momento em que o mundo precisa sorrir  
No jardim da esperança a flor jovem, a flor criança  
Precisa de Sol todo dia pra poder florir

### Projeto Flor e Ser na Web Música: Florescer

Autoria: Anghelo Rodrigues  
Grupo Teatral Reminiscências



# Semáforo do Toque

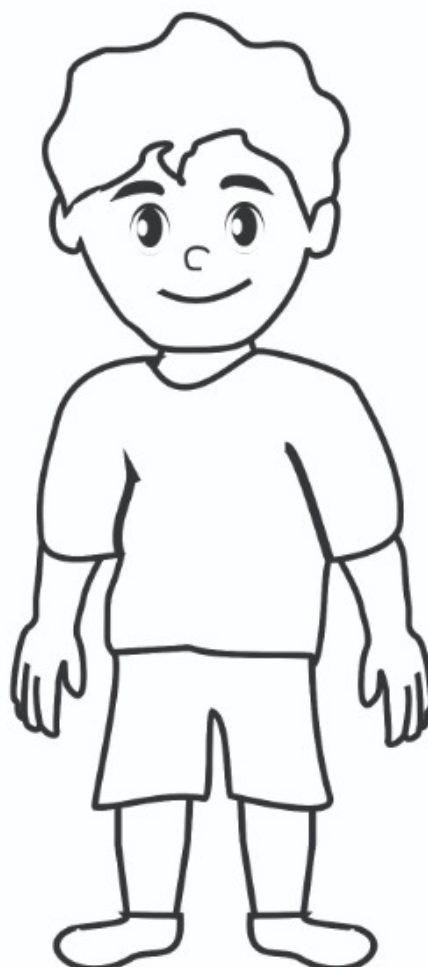


VERDE: PODE TOCAR

AMARELO: ATENÇÃO! TOME CUIDADO

VERMELHO: NÃO PODE TOCAR

Baseado no semáforo do toque, identifique através das cores as partes do corpo que: com a cor verde podem ser tocadas (desde que com a nossa permissão e que não seja para nos machucar ou deixar tristes), com a cor amarela as partes do corpo que devemos ter atenção ao serem tocadas por alguém e com a cor vermelha as partes do nosso corpo que não podem ser tocadas.





# Cartilha

## Projeto Flor e Ser na Web

**DISQUE  
DIREITOS  
HUMANOS**



**CONSELHO  
TUTELAR**

*Grupo Teatral*  
**REMÍNICÊNCIAS**

