|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **OUTUBRO - 2021** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/10** | **3ª FEIRA**  **05/10** | **4ª FEIRA**  **06/10** | **5ª FEIRA**  **07/10** | **6ª FEIRA**  **08/10** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada com cenoura  Alface | Café com leite  Pão com margarina | Suco de laranja  Bolo de cenoura  Melão | Suco de abacaxi  Cachorro quente  Melancia | Suco de uva  Esfira de carne  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 273kcal | 42,3g | 8.8g | 7,8g |
| 62% | 13% | 25% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **OUTUBRO - 2021** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/10** | **3ª FEIRA**  **12/10** | **4ª FEIRA**  **13/10** | **5ª FEIRA**  **14/10** | **6ª FEIRA**  **15/10** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | - | Feriado | Feijão – arroz  Ovo cozido  Beterraba | Mandioca  Costela suína  Repolho | - |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 278kcal | 44,4g | 9,1g | 7g |
| 64% | 13,2% | 22,8% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **OUTUBRO - 2021** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **18/10** | **3ª FEIRA**  **19/10** | **4ª FEIRA**  **20/10** | **5ª FEIRA**  **21/10** | **6ª FEIRA**  **22/10** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Suco de abacaxi  Pão com frango e cenoura | Iogurte  Pão de queijo  Maçã | Arroz  Cubos com batatinha  Tomate | Leite com cacau  Palito salgado  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 275,4kcal | 42.6g | 8.2g | 7,9g |
| 62% | 12% | 26% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **OUTUBRO - 2021** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **25/10** | **3ª FEIRA**  **26/10** | **4ª FEIRA**  **27/10** | **5ª FEIRA**  **28/10** | **6ª FEIRA**  **29/10** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Suco de uva  Pão com presunto e queijo | Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijo  Melão | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | Melancia  Esfira de frango |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274,2kcal | 43.2g | 8,2g | 7,5g |
| 63.1% | 12% | 24,9% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |