|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **OUTUBRO - 2021** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/10** | **3ª FEIRA****05/10** | **4ª FEIRA****06/10** | **5ª FEIRA****07/10** | **6ª FEIRA****08/10** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Café com leitePão com margarina  | Suco de laranja Bolo de cenoura Melão  | Suco de abacaxiCachorro quenteMelancia  | Suco de uvaEsfira de carne Banana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 273kcal | 42,3g  | 8.8g  | 7,8g  |
| 62% | 13% | 25% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **OUTUBRO - 2021** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****11/10** | **3ª FEIRA****12/10** | **4ª FEIRA****13/10** | **5ª FEIRA****14/10** | **6ª FEIRA****15/10** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | - | Feriado  | Feijão – arrozOvo cozidoBeterraba | MandiocaCostela suína Repolho  | -  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 278kcal | 44,4g  | 9,1g  | 7g  |
| 64% | 13,2% | 22,8% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **OUTUBRO - 2021** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****18/10** | **3ª FEIRA****19/10** | **4ª FEIRA****20/10** | **5ª FEIRA****21/10** | **6ª FEIRA****22/10** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Suco de abacaxi Pão com frango e cenoura | IogurtePão de queijoMaçã  | ArrozCubos com batatinhaTomate | Leite com cacauPalito salgado Banana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 275,4kcal | 42.6g  | 8.2g  | 7,9g  |
| 62% | 12% | 26% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **OUTUBRO - 2021** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****25/10** | **3ª FEIRA****26/10** | **4ª FEIRA****27/10** | **5ª FEIRA****28/10** | **6ª FEIRA****29/10** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Suco de uva Pão com presunto e queijo | Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijoMelão | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba  | Melancia Esfira de frango |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274,2kcal | 43.2g  | 8,2g  | 7,5g  |
| 63.1% | 12% | 24,9% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |