|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **OUTUBRO - 2021** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/10** | **3ª FEIRA****05/10** | **4ª FEIRA****06/10** | **5ª FEIRA****07/10** | **6ª FEIRA****08/10** |
| **Desjejum****07:30** | Leite com cacauBiscoito salgadoBanana  | Leite com cacau Pão Maçã  | Leite com cacauPão Banana  | Leite com cacauBiscoito salgado Mamão | Leite com cacauPão Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:45hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Polenta com carne e cenoura  | Macarrão com carne Repolho Melão  | Sopa de frango com batatinha, cenoura e massaMelancia Geladinho de laranja  | Feijão – arrozOvo cozidoBeterraba |
| **Almoço** |  |  |  |  |  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 379 | 60g | 11.6g | 10.2g  | 106,2 | 18 | 320 | 3,4 |
| 63,4% | 12,3% | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **OUTUBRO - 2021** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****11/10** | **3ª FEIRA****12/10** | **4ª FEIRA****13/10** | **5ª FEIRA****14/10** | **6ª FEIRA****15/10** |
| **Desjejum****07:30** | -  | -  | Leite com cacauPão Banana  | Leite com cacauBiscoito salgado Mamão | Leite com cacauPão Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:45hs** | - | Feriado  | Galinhada com cenouraMelancia  | MandiocaCostela suína Repolho  | -  |
| **Almoço** **11:45hs** |  |  |  |  | -  |
| **Lance da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 381 | 59g | 11.8g | 10.6g  | 103,2 | 14 | 325 | 3,9 |
| 62% | 12.4% | 25.6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **OUTUBRO - 2021** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****18/10** | **3ª FEIRA****19/10** | **4ª FEIRA****20/10** | **5ª FEIRA****21/10** | **6ª FEIRA****22/10** |
| **Desjejum****07:30** | Leite com cacauBiscoito salgadoBanana  | Leite com cacau Pão Maçã  | Leite com cacauPão Banana  | Leite com cacauBiscoito salgado Mamão | Leite com cacauPão Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:45hs** | Macarrão com frangoAlface | Polenta Frango em molho com cenoura | Sopa de feijão com arroz e batatinha Maçã  | ArrozCubos com batatinhaTomate | Galinhada Tomate Banana  |
| **Almoço****11:45hs** |  |  |  |  |  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 376,8 | 60,5g | 11,3g | 9,9g  | 106,1 | 18 | 315 | 4,2 |
| 64,3% | 12% | 23.7% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **OUTUBRO - 2021** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****25/10** | **3ª FEIRA****26/10** | **4ª FEIRA****27/10** | **5ª FEIRA****28/10** | **6ª FEIRA****29/10** |
| **Desjejum****07:30** | Leite com cacauBiscoito salgadoBanana  | Leite com cacau Pão Maçã  | Leite com cacauPão Banana  | Leite com cacauBiscoito salgado Mamão | Leite com cacauPão Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:45hs** | Galinhada Alface | Macarrão com carne e cenoura Tomate  | Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijoMelão | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba  | Arroz Carne em molho com batatinha e cenoura Melancia  |
| **Almoço****11:45hs** |   |  |  |   |  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 370,2 | 57,8g | 11g | 10,5g  | 106,2 | 19,1 | 318,2 | 4,3 |
| 62,5% | 11,9% | 25,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |