|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO - 2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/10** | | | **3ª FEIRA**  **05/10** | | **4ª FEIRA**  **06/10** | | **5ª FEIRA**  **07/10** | | | **6ª FEIRA**  **08/10** | | |
| **Desjejum**  **07:30** | Leite com cacau  Biscoito salgado  Banana | | | Leite com cacau  Pão  Maçã | | Leite com cacau  Pão  Banana | | Leite com cacau  Biscoito salgado  Mamão | | | Leite com cacau  Pão  Banana | | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:45hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Polenta com carne e  cenoura | | Macarrão com carne  Repolho  Melão | | Sopa de frango com batatinha, cenoura e massa  Melancia  Geladinho de laranja | | | Feijão – arroz  Ovo cozido  Beterraba | | |
| **Almoço** |  | | |  | |  | |  | | |  | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 379 | 60g | | 11.6g | | 10.2g | | 106,2 | 18 | | 320 | 3,4 |
| 63,4% | | 12,3% | | 24,3% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO - 2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/10** | | | **3ª FEIRA**  **12/10** | | **4ª FEIRA**  **13/10** | | **5ª FEIRA**  **14/10** | | | **6ª FEIRA**  **15/10** | | |
| **Desjejum**  **07:30** | - | | | - | | Leite com cacau  Pão  Banana | | Leite com cacau  Biscoito salgado  Mamão | | | Leite com cacau  Pão  Banana | | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:45hs** | - | | | Feriado | | Galinhada com cenoura  Melancia | | Mandioca  Costela suína  Repolho | | | - | | |
| **Almoço**  **11:45hs** |  | | |  | |  | |  | | | - | | |
| **Lance da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 381 | 59g | | 11.8g | | 10.6g | | 103,2 | 14 | | 325 | 3,9 |
| 62% | | 12.4% | | 25.6% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO - 2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **18/10** | | | **3ª FEIRA**  **19/10** | | **4ª FEIRA**  **20/10** | | **5ª FEIRA**  **21/10** | | | **6ª FEIRA**  **22/10** | | |
| **Desjejum**  **07:30** | Leite com cacau  Biscoito salgado  Banana | | | Leite com cacau  Pão  Maçã | | Leite com cacau  Pão  Banana | | Leite com cacau  Biscoito salgado  Mamão | | | Leite com cacau  Pão  Banana | | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:45hs** | Macarrão com frango  Alface | | | Polenta  Frango em molho com  cenoura | | Sopa de feijão com arroz e batatinha  Maçã | | Arroz  Cubos com batatinha  Tomate | | | Galinhada  Tomate  Banana | | |
| **Almoço**  **11:45hs** |  | | |  | |  | |  | | |  | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 376,8 | 60,5g | | 11,3g | | 9,9g | | 106,1 | 18 | | 315 | 4,2 |
| 64,3% | | 12% | | 23.7% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO - 2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **25/10** | | | **3ª FEIRA**  **26/10** | | **4ª FEIRA**  **27/10** | | **5ª FEIRA**  **28/10** | | | **6ª FEIRA**  **29/10** | | |
| **Desjejum**  **07:30** | Leite com cacau  Biscoito salgado  Banana | | | Leite com cacau  Pão  Maçã | | Leite com cacau  Pão  Banana | | Leite com cacau  Biscoito salgado  Mamão | | | Leite com cacau  Pão  Banana | | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:45hs** | Galinhada  Alface | | | Macarrão com carne e cenoura  Tomate | | Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijo  Melão | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Arroz  Carne em molho com batatinha e cenoura  Melancia | | |
| **Almoço**  **11:45hs** |  | | |  | |  | |  | | |  | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 370,2 | 57,8g | | 11g | | 10,5g | | 106,2 | 19,1 | | 318,2 | 4,3 |
| 62,5% | | 11,9% | | 25,6% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |