|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **SETEMBRO - 2021** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****30/08** | **3ª FEIRA****31/08** | **4ª FEIRA****01/09** | **5ª FEIRA****02/09** | **6ª FEIRA****03/09** |
| **Desjejum****07:30** | Leite com cacauBanana  | Leite com cacau Maçã  | Leite com cacauBanana  | Leite com cacauMamão | Leite com cacau Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:45hs** | Macarrão com carne Alface  | Sopa de feijão com legumes (batatinha, cenoura) e arrozPão  | Sopa de agnholine com frango, cenoura e batatinha Banana | Feijão – arrozOvo cozidoBeterraba  | Galinhada com cenouraMamão  |
| **Almoço****11:45hs** |  |  |  |  |  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 417,49 | 76,88 | 15,15 | 7,15 | 13,17 | 25,26 | 167,46 | 3,92 |
| 66,5% | 12,3% | 22,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **SETEMBRO - 2021** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****06/09** | **3ª FEIRA****07/09** | **4ª FEIRA****08/09** | **5ª FEIRA****09/09** | **6ª FEIRA****10/09** |
| **Desjejum****07:30** | Leite com cacauBanana  | -  | Leite com cacauMelão  | Leite com cacauBanana  | Leite com cacau Mamão  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:45hs** | Polenta Frango em molhoAlface  | Feriado  | Sopa de feijão com cenoura, batatinha e massaLaranja  | Galinhada Beterraba  | Macarrão com frango e cenoura Melão  |
| **Almoço** **11:45hs** |  |  |  |  |  |
| **Lance da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 409,8 | 64,5 | 13,5 | 10,8 | 15,40 | 26,30 | 166,59 | 4,10 |
| 63% | 13,2% | 23,8% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **SETEMBRO - 2021** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****13/09** | **3ª FEIRA****14/09** | **4ª FEIRA****15/09** | **5ª FEIRA****16/09** | **6ª FEIRA****17/09** |
| **Desjejum****07:30** | Leite com cacauBanana  | Leite com cacau Maçã  | Leite com cacauBanana  | Leite com cacauMamão | Leite com cacau Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:45hs** | Mandioca Carne suínaRepolho | PolentaFrango em molho com cenoura e tomate  | Melão Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijo  | ArrozFrango assado com batatinhaAlface  | Sopa de feijão com cenoura, batatinha e massaBanana  |
| **Almoço****11:45hs** |  |  |  |  |  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 398,2 | 64,2 | 12,8 | 9,9 | 13,9 | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | 12,9% | 22,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **SETEMBRO - 2021** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****20/09** | **3ª FEIRA****21/09** | **4ª FEIRA****22/09** | **5ª FEIRA****23/09** | **6ª FEIRA****24/09** |
| **Desjejum****07:30** | Leite com cacauBanana  | Leite com cacau Maçã  | Leite com cacauBanana  | Leite com cacauMamão | Leite com cacau Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:45hs** | Polenta Carne moída Alface  | ArrozCarne em molho com cenoura e tomate Pão | Galinhada RepolhoMaçã  | Arroz – feijãoOvo Tomate |  Macarrão com carne e cenouraMelão  |
| **Almoço****11:45hs** |  |  |  |  |  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 408,2 | 65,1 | 12,4 | 10,8 | 14,1 | 25,6 | 165,1 | 4,05 |
| 63,8% | 12,3% | 23,9% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **SETEMBRO - 2021** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****27/09** | **3ª FEIRA****28/09** | **4ª FEIRA****29/09** | **5ª FEIRA****30/09** | **6ª FEIRA****01/10** |
| **Desjejum****07:30** | Leite com cacauBanana  | Leite com cacau Maçã  | Leite com cacauBanana  | Leite com cacauMamão | Leite com cacau Banana  |
| **Lanche da manhã** **09:30hs****Lanche da tarde****15:45hs** | Mandioca Carne moídaAlface  | Polenta Frango em molho com cenoura e tomate | Macarrão com frango RepolhoMamão  | ArrozCarne em molho com batatinhaRepolho  |  Galinhada com cenouraBanana  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 408,2 | 65,1 | 12,4 | 10,8 | 14,1 | 25,6 | 165,1 | 4,05 |
| 63,8% | 12,3% | 23,9% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |