|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO - 2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **30/08** | | | **3ª FEIRA**  **31/08** | | **4ª FEIRA**  **01/09** | | **5ª FEIRA**  **02/09** | | | **6ª FEIRA**  **03/09** | | |
| **Desjejum**  **07:30** | Leite com cacau  Banana | | | Leite com cacau  Maçã | | Leite com cacau  Banana | | Leite com cacau  Mamão | | | Leite com cacau  Banana | | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:45hs** | Macarrão com carne  Alface | | | Sopa de feijão com legumes (batatinha, cenoura) e arroz  Pão | | Sopa de agnholine com frango, cenoura e batatinha  Banana | | Feijão – arroz  Ovo cozido  Beterraba | | | Galinhada com cenoura  Mamão | | |
| **Almoço**  **11:45hs** |  | | |  | |  | |  | | |  | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 417,49 | 76,88 | | 15,15 | | 7,15 | | 13,17 | 25,26 | | 167,46 | 3,92 |
| 66,5% | | 12,3% | | 22,6% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO - 2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **06/09** | | | **3ª FEIRA**  **07/09** | | **4ª FEIRA**  **08/09** | | **5ª FEIRA**  **09/09** | | | **6ª FEIRA**  **10/09** | | |
| **Desjejum**  **07:30** | Leite com cacau  Banana | | | - | | Leite com cacau  Melão | | Leite com cacau  Banana | | | Leite com cacau  Mamão | | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:45hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Feriado | | Sopa de feijão com cenoura, batatinha e massa  Laranja | | Galinhada  Beterraba | | | Macarrão com frango e cenoura  Melão | | |
| **Almoço**  **11:45hs** |  | | |  | |  | |  | | |  | | |
| **Lance da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 409,8 | 64,5 | | 13,5 | | 10,8 | | 15,40 | 26,30 | | 166,59 | 4,10 |
| 63% | | 13,2% | | 23,8% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO - 2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/09** | | | **3ª FEIRA**  **14/09** | | **4ª FEIRA**  **15/09** | | **5ª FEIRA**  **16/09** | | | **6ª FEIRA**  **17/09** | | |
| **Desjejum**  **07:30** | Leite com cacau  Banana | | | Leite com cacau  Maçã | | Leite com cacau  Banana | | Leite com cacau  Mamão | | | Leite com cacau  Banana | | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:45hs** | Mandioca  Carne suína  Repolho | | | Polenta  Frango em molho com cenoura e tomate | | Melão  Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijo | | Arroz  Frango assado com batatinha  Alface | | | Sopa de feijão com cenoura, batatinha e massa  Banana | | |
| **Almoço**  **11:45hs** |  | | |  | |  | |  | | |  | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 398,2 | 64,2 | | 12,8 | | 9,9 | | 13,9 | 25,3 | | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | | 12,9% | | 22,6% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO - 2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **20/09** | | | **3ª FEIRA**  **21/09** | | **4ª FEIRA**  **22/09** | | **5ª FEIRA**  **23/09** | | | **6ª FEIRA**  **24/09** | | |
| **Desjejum**  **07:30** | Leite com cacau  Banana | | | Leite com cacau  Maçã | | Leite com cacau  Banana | | Leite com cacau  Mamão | | | Leite com cacau  Banana | | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:45hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | | Arroz  Carne em molho com cenoura e tomate  Pão | | Galinhada  Repolho  Maçã | | Arroz – feijão  Ovo  Tomate | | | Macarrão com carne e cenoura  Melão | | |
| **Almoço**  **11:45hs** |  | | |  | |  | |  | | |  | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 408,2 | 65,1 | | 12,4 | | 10,8 | | 14,1 | 25,6 | | 165,1 | 4,05 |
| 63,8% | | 12,3% | | 23,9% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO - 2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **27/09** | | | **3ª FEIRA**  **28/09** | | **4ª FEIRA**  **29/09** | | **5ª FEIRA**  **30/09** | | | **6ª FEIRA**  **01/10** | | |
| **Desjejum**  **07:30** | Leite com cacau  Banana | | | Leite com cacau  Maçã | | Leite com cacau  Banana | | Leite com cacau  Mamão | | | Leite com cacau  Banana | | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs**  **Lanche da tarde**  **15:45hs** | Mandioca  Carne moída  Alface | | | Polenta  Frango em molho com cenoura e tomate | | Macarrão com frango  Repolho  Mamão | | Arroz  Carne em molho com batatinha  Repolho | | | Galinhada com cenoura  Banana | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 408,2 | 65,1 | | 12,4 | | 10,8 | | 14,1 | 25,6 | | 165,1 | 4,05 |
| 63,8% | | 12,3% | | 23,9% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |