|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **AGOSTO - 2021** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **02/08** | **3ª FEIRA**  **03/08** | **4ª FEIRA**  **04/08** | **5ª FEIRA**  **05/08** | **6ª FEIRA**  **06/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Café com leite  Pão com presunto, queijo e tomate | Sopa de agnholine com frango, cenoura e batatinha  Mamão | Feijão – arroz  Carne moída com cenoura  Farofa | Suco de uva  Esfira de carne  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 347,4 Kcal | 54,5g | 11,5g | 9,0g |
| 63,2% | 13,3% | 23,5% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **AGOSTO - 2021** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **09/08** | **3ª FEIRA**  **10/08** | **4ª FEIRA**  **11/08** | **5ª FEIRA**  **12/08** | **6ª FEIRA**  **13/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:00hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão  Frango em molho  Alface | Chá  Pão com carne, cenoura e tomate | Sopa de feijão com cenoura, batatinha e massa  Mamão | Galinhada  Beterraba | Café com leite  Bolo de fubá com açúcar mascavo  Melão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 351 Kcal | 52,5g | 11,1g | 10,6g |
| 59.9% | 12,7% | 27,4% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **AGOSTO - 2021** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **16/08** | **3ª FEIRA**  **17/08** | **4ª FEIRA**  **18/08** | **5ª FEIRA**  **19/08** | **6ª FEIRA**  **20/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Mandioca  Carne suína  Repolho | Chá  Pão com frango, cenoura e tomate | Melão  Lasanha com carne, cenoura, tempero verde, tomate e queijo | Arroz  Frango assado com batatinha  Alface | Café com leite  Palito salgado  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 337,14 | 53,35g | 12,44g | 8,22g |
| 63,20% | 14,7% | 21,9% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utlilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **AGOSTO - 2021** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **23/08** | **3ª FEIRA**  **24/08** | **4ª FEIRA**  **25/08** | **5ª FEIRA**  **26/08** | **6ª FEIRA**  **27/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Repolho | Café com leite  Pão com margarina  Maçã | Macarrão com carne  Feijão  Tomate | Polenta  Carne suína  Alface | Melão  Bolo salgado (frango, cenoura, tomate, cebola e queijo) |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 340kcal | 54.2g | 10,1g | 9,1g |
| 63.8% | 11.9% | 24.3% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |