|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**ESCOLA JACUTINGA** |
| **JULHO/2021** |
| **1° SEMANA**  | **2ª FEIRA****05/07** | **3ª FEIRA****06/07** | **4ª FEIRA****07/07** | **5ª FEIRA****08/07** | **6ª FEIRA****09/07** |
| **Lanche da manhã** **09:00hs****Lanche da tarde****15:15hs** | Galinhada Alface | Chá Pão com frango e cenoura  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine Poncã  | Mandioca Carne suínaRepolho | Café com leiteBolo de laranja com açúcar mascavoBanana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 345,2 Kcal  | 54,5g | 11,5g | 9,0g |
| 63,2% | 13,3% | 23,5% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi** **CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**ESCOLA JACUTINGA** |
| **JULHO/2021** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****12/07** | **3ª FEIRA****13/07** | **4ª FEIRA****14/07** | **5ª FEIRA****15/07** | **6ª FEIRA****16/07** |
| **Lanche da manhã** **09:00hs****Lanche da tarde****15:15hs** | PolentaCarne suína Alface  | Café com leitePão com margarina | Bolo de salgado (carne, cenoura, tomate, temperos e queijo)Melão | Macarrão com carne Feijão Beterraba | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arrozMamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 367 Kcal  | 55,9g | 11,5g | 10,8g |
| 61% | 12,5% | 26,5% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783****Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.**  |