|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **ESCOLA JACUTINGA** | | | | | |
| **JULHO/2021** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/07** | **3ª FEIRA**  **06/07** | **4ª FEIRA**  **07/07** | **5ª FEIRA**  **08/07** | **6ª FEIRA**  **09/07** |
| **Lanche da manhã**  **09:00hs**  **Lanche da tarde**  **15:15hs** | Galinhada  Alface | Chá  Pão com frango e cenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine  Poncã | Mandioca  Carne suína  Repolho | Café com leite  Bolo de laranja com açúcar mascavo  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 345,2 Kcal | 54,5g | 11,5g | 9,0g |
| 63,2% | 13,3% | 23,5% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **ESCOLA JACUTINGA** | | | | | |
| **JULHO/2021** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **12/07** | **3ª FEIRA**  **13/07** | **4ª FEIRA**  **14/07** | **5ª FEIRA**  **15/07** | **6ª FEIRA**  **16/07** |
| **Lanche da manhã**  **09:00hs**  **Lanche da tarde**  **15:15hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Café com leite  Pão com margarina | Bolo de salgado (carne, cenoura, tomate, temperos e queijo)  Melão | Macarrão com carne  Feijão  Beterraba | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz  Mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 367 Kcal | 55,9g | 11,5g | 10,8g |
| 61% | 12,5% | 26,5% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | |