|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **ESCOLA CEMIR** | | | | | |
| **JULHO/2021** | | | | | |
| **1° SEMANA**  **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/07**  **12/07** | **3ª FEIRA**  **06/07**  **13/07** | **4ª FEIRA**  **07/07**  **14/07** | **5ª FEIRA**  **08/07**  **15/07** | **6ª FEIRA**  **09/07**  **16/07** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Chá  Pão com frango e cenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine  Poncã | Mandioca  Carne suína  Repolho | Café com leite  Bolo de laranja com açúcar mascavo  Melão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 345,2 Kcal | 54,5g | 11,5g | 9,0g |
| 63,2% | 13,3% | 23,5% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utlilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |