|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**ESCOLA CEMIR** |
| **JULHO/2021** |
| **1° SEMANA****2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****05/07****12/07** | **3ª FEIRA****06/07****13/07** | **4ª FEIRA****07/07****14/07** | **5ª FEIRA****08/07****15/07** | **6ª FEIRA****09/07****16/07** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface | Chá Pão com frango e cenoura  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine Poncã  | Mandioca Carne suínaRepolho | Café com leiteBolo de laranja com açúcar mascavoMelão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 345,2 Kcal  | 54,5g | 11,5g | 9,0g |
| 63,2% | 13,3% | 23,5% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utlilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |