|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JULHO/2021** |
| **1° SEMANA****2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****05/07****12/07** | **3ª FEIRA****06/07****13/07** | **4ª FEIRA****07/07****14/07** | **5ª FEIRA****08/07****15/07** | **6ª FEIRA****09/07****16/07** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface | Chá Pão com frango e cenoura  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine Poncã  | Mandioca Carne suínaRepolho | Café com leiteBolo de laranja com açúcar mascavoMelão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 281 Kcal  | 44,3g | 9,3g | 7,3g |
| 63,2% | 13,3% | 23,5% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |