|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JULHO/2021** |
| **1° SEMANA****2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****05/07****12/07** | **3ª FEIRA****06/07****13/07** | **4ª FEIRA****07/07****14/07** | **5ª FEIRA****08/07****15/07** | **6ª FEIRA****09/07****16/07** |
| **Desjejum****07:45** | Leite com cacauBanana  | Leite com cacau Maçã  | Leite com cacauBanana | Leite com cacauMamão | Leite com cacau  Banana |
| **Lanche da manhã** **09:30hs** | Galinhada Alface | PolentaFrango em molho com cenoura  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine Poncã  | Mandioca Carne suínaRepolho | Sopa de feijão com massa, batatinha e cenoura Melão  |
| **Lanche da tarde****13:15** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana  | Mamão  |
| **Lanche da tarde****15:45hs** | Galinhada Alface | PolentaFrango em molho com cenoura  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine Poncã  | Mandioca Carne suínaRepolho | Sopa de feijão com massa, batatinha e cenoura Melão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 386,2 | 61,8g | 13,2g | 9,56g | 122,7 | 93,5 | 368,2 | 4,3 |
| 64% | 13,7% | 22,3% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE** **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |