|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JULHO/2021** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA**  **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/07**  **12/07** | | | **3ª FEIRA**  **06/07**  **13/07** | | **4ª FEIRA**  **07/07**  **14/07** | | **5ª FEIRA**  **08/07**  **15/07** | | | **6ª FEIRA**  **09/07**  **16/07** | | |
| **Desjejum**  **07:45** | Leite com cacau  Banana | | | Leite com cacau  Maçã | | Leite com cacau  Banana | | Leite com cacau  Mamão | | | Leite com cacau  Banana | | |
| **Lanche da manhã**  **09:30hs** | Galinhada  Alface | | | Polenta  Frango em molho  com cenoura | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine  Poncã | | Mandioca  Carne suína  Repolho | | | Sopa de feijão com massa, batatinha e cenoura  Melão | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Lanche da tarde**  **15:45hs** | Galinhada  Alface | | | Polenta  Frango em molho  com cenoura | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine  Poncã | | Mandioca  Carne suína  Repolho | | | Sopa de feijão com massa, batatinha e cenoura  Melão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 386,2 | 61,8g | | 13,2g | | 9,56g | | 122,7 | 93,5 | | 368,2 | 4,3 |
| 64% | | 13,7% | | 22,3% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE**  **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |